



Gobierno Vasco
Diciembre 2017
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Kcal 815 HC 106 Lip 23 Pro 50

1° Lentejas con puerros

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan

11 Kcal 915 HC 130 Lip 37 Pro 22

1° Espaguetis con tomate

2° San jacob con lechuga

Postre Yogur bebible Pan

18 Kcal 770 HC 82 Lip 40 Pro 23

1° Vainas con patatas

2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

5 Kcal 933 HC 140 Lip 22 Pro 52

1° Paella

2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Yogur Pan

12 Kcal 763 HC 74 Lip 36 Pro 37

1° Menestra de verduras

2° Hamburguesas de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan

19 Kcal 828 HC 102 Lip 25 Pro 58

1° Lentejas con verduras

2° Pechuga de pollo empanada con zanahoria y calabacin

Postre Yogur Pan

6

FIESTA

13 Kcal 670 HC 75 Lip 27 Pro 36

1° Sopa de fideo y ave

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur Pan

20 Kcal 894 HC 139 Lip 20 Pro 47

1° Arroz tres delicias

2° Guisado de ternera a la jardinera

Postre Fruta Pan

7 Kcal 676 HC 78 Lip 28 Pro 31

1° Puré de verduras

2° Trucha fresca al horno con ensalada

Postre Fruta Pan

14 Kcal 791 HC 104 Lip 25 Pro 41

1° Garbanzos con chorizo

2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre Fruta Pan

21 Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 45

1° Alubias rojas con zanahoria

2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

1 Kcal 739 HC 86 Lip 34 Pro 22

1° Sopa de lluvia

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

8

FIESTA

15 Kcal 788 HC 77 Lip 30 Pro 43

1° Crema de espinacas

2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre Fruta Pan

22 Kcal 886 HC 96 Lip 45 Pro 34

1° Crema de calabaza

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Postre especial Pan





Eusko Jaurlaritza

2017ko Abendua

Oinarrizko Menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

4 Kcal 815 HC 106 Lip 23 Pro 50

- 1° Dilistak porruekin
- 2° Papardoa tomatearekin
- Postrea Fruta Ogia

5 Kcal 933 HC 140 Lip 22 Pro 52

- 1° Paela
- 2° Txahal gisatua barrengorriekin
- Postrea Jogurta Ogia

6 JAIA

7 Kcal 676 HC 78 Lip 28 Pro 31

- 1° Barazki purea
- 2° Amuarrain fresko errea entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

1 Kcal 739 HC 86 Lip 34 Pro 22

- 1° Euri zopa
- 2° Patata tortila uhazarekin
- Postrea Fruta Ogia

11 Kcal 915 HC 130 Lip 37 Pro 22

- 1° Espagetiak tomatearekin
- 2° San jakoboa uhazarekin
- Postrea E. Jogurta Ogia

12 Kcal 763 HC 74 Lip 36 Pro 37

- 1° Barazki menestra
- 2° Txahal hanburgesak barrengorriekin
- Postrea Fruta Ogia

13 Kcal 670 HC 75 Lip 27 Pro 36

- 1° Fideo eta hegazti zopa
- 2° Txerri solomo adobatua piperrekin
- Postrea Jogurta Ogia

14 Kcal 791 HC 104 Lip 25 Pro 41

- 1° Garbantzuak txorizoarekin
- 2° Legatz errea marinel saltsan
- Postrea Fruta Ogia

15 Kcal 788 HC 77 Lip 30 Pro 43

- 1° Ziazerba krema
- 2° Oilasko izter errea entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

18 Kcal 770 HC 82 Lip 40 Pro 23

- 1° Lekak patatekin
- 2° Saltxitxa erreak ketxuparekin
- Postrea Fruta Ogia

19 Kcal 828 HC 102 Lip 25 Pro 58

- 1° Dilistak barazkiekin
- 2° Oilasko bularki birr. azenario eta kuitxoarekin
- Postrea Jogurta Ogia

20 Kcal 894 HC 139 Lip 20 Pro 47

- 1° Hiru gutuziako arroza
- 2° Txahal gisatua barazkiekin
- Postrea Fruta Ogia

21 Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 45

- 1° Indaba gorriak azenarioarekin
- 2° Makailu frijitua arto entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

22 Kcal 886 HC 96 Lip 45 Pro 34

- 1° Kuia krema
- 2° Patata tortila uhazarekin
- Postrea Postre berezia Ogia

